

Spis treści

Autorzy	11
Przedmowa do II tomu	15

ROZDZIAŁ 1

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach kardiologicznych	17
<i>Irena Ponikowska, Cezary Guga</i>	
1.1. Choroba niedokrwienności serca	19
1.2. Zawał serca i stany po zawale serca	22
1.3. Przewlekła niewydolność serca	26

ROZDZIAŁ 2

Balneoterapia i fizykoterapia w nadciśnieniu tętniczym	31
<i>Irena Ponikowska</i>	
2.1. Klasyfikacja nadciśnienia tętniczego	32
2.2. Wskazania do leczenia uzdrowiskowego chorych z nadciśnieniem	34
2.3. Leczenie nadciśnienia tętniczego	34

ROZDZIAŁ 3

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach naczyń obwodowych	41
<i>Irena Ponikowska</i>	
3.1. Przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych	42
3.2. Objaw Raynauda	45
3.3. Żylaki podudzi, przewlekła niewydolność żylna	46
3.4. Owrzodzenia żylakowe podudzi	48
3.5. Obrzęki żylnolimfatyczne kończyn dolnych, słoniowaczna	49

ROZDZIAŁ 4

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach górnych dróg oddechowych	53
<i>Szymon Kubiak</i>	
4.1. Przewlekłe zapalenie błony śluzowej nosa i zatok przynosowych	54
4.2. Alergiczny nieżyt nosa	61
4.3. Przewlekłe zapalenie błony śluzowej gardła	64
4.4. Przewlekłe zapalenie krtani	67
4.5. Jednostronne porażenie nerwów krtaniowych	71
4.6. Czynnościowe zaburzenia głosu	72
4.7. Zawodowe zaburzenie głosu	73
4.8. Stany pooperacyjne wybranych chorób laryngologicznych kwalifikujących się do leczenia uzdrowiskowego	75

ROZDZIAŁ 5

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach układu oddechowego	81
<i>Małgorzata Czajkowska-Malinowska</i>	
5.1. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego	82
5.2. Cel leczenia chorób układu oddechowego metodami niefarmakologicznymi	83
5.3. Metody balneofizykalne i uzdrowiskowe w leczeniu chorób dróg oddechowych	83
5.4. Przewlekła obturacyjna choroba płuc, przewlekłe zapalenie oskrzeli, rozedma płuc	87
5.5. Astma (ICD-10: J45)	99
5.6. Uzależnienie od tytoniu	104
5.7. Obturacyjny bezdech senny (ICD-10: G47.3)	111
5.8. Aerozoloterapia – leczenie inhalacyjne	118

ROZDZIAŁ 6

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach gastroenterologicznych	131
<i>Antoni Stadnicki, Iwona Stadnicka</i>	
6.1. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego w chorobach gastroenterologicznych	132
6.2. Metody balneologiczne, fizykoterapeutyczne i inne uzdrowiskowe	133
6.3. Wybrane choroby przewodu pokarmowego – dane kliniczne i leczenie	136

ROZDZIAŁ 7

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach układu nerwowego	157
<i>Włodzisław Kuliński, Irena Ponikowska</i>	
7.1. Fizykoterapia i klinika chorób neurologicznych	158
<i>Włodzisław Kuliński</i>	
7.2. Balneoterapia i leczenie uzdrowiskowe w chorobach neurologicznych	181
<i>Irena Ponikowska</i>	

ROZDZIAŁ 8

Balneoterapia i fizykoterapia w walce z bólem	189
<i>Irena Ponikowska, David Z. Ferson</i>	
8.1. Cechy charakterystyczne bólu	190

ROZDZIAŁ 9

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach ortopedycznych układu kostno-stawowego	201
<i>Robert Latosiewicz</i>	
9.1. Leczenie urazów narządu ruchu w warunkach uzdrowiskowych	204
9.2. Leczenie balneologiczne i fizykoterapeutyczne wybranych chorób urazowo-ortopedycznych i przewlekłych powikłań	205
9.3. Podsumowanie	214

ROZDZIAŁ 10

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach reumatycznych	217
<i>Włodzimierz Samborski, Elżbieta Skorupska</i>	
10.1. Układowe choroby tkanki łącznej	220
10.2. Spondyloartropatie	222
10.3. Choroby metaboliczne z zajęciem stawów	226
10.4. Choroba zwyrodnieniowa stawów	227
10.5. Choroby z grupy reumatyzmu tkanek miękkich	230
10.6. Leczenie farmakologiczne chorób reumatycznych	234

ROZDZIAŁ 11

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach układu dokrewnego	239
<i>Krzysztof Marczewski, Dorota Boniek-Poprawa</i>	
11.1. Leczenie chorób przysadki mózgowej	241
11.2. Balneoterapia i fizykoterapia chorób tarczycy	244
11.3. Leczenie chorób nadnerczy	246
11.4. Balneoterapia i fizykoterapia chorób układu płciowego	247
11.5. Leczenie zaburzeń odżywiania	249
11.6. Bezpieczeństwo leczenia uzdrowiskowego – aspekty endokrynologiczne	250

ROZDZIAŁ 12

Balneoterapia i fizykoterapia w osteoporozie	257
<i>Piotr Kalmus</i>	
12.1. Definicja	258
12.2. Epidemiologia	258
12.3. Metabolizm tkanki kostnej	258
12.4. Obraz kliniczny	258
12.5. Klasyfikacja osteoporozy	259
12.6. Diagnostyka	259
12.7. Leczenie	260

ROZDZIAŁ 13

Balneoterapia i fizykoterapia w leczeniu otyłości	267
<i>Jacek Chojnowski</i>	
13.1. Definicja i klasyfikacja otyłości	268
13.2. Etiopatogeneza otyłości	269
13.3. Powikłania otyłości i choroby współistniejące z otyłością	271
13.4. Leczenie otyłości	272
13.5. Balneoterapia i fizykoterapia w otyłości	276
13.6. Podsumowanie	281

ROZDZIAŁ 14

Balneoterapia i fizykoterapia w cukrzycy	283
<i>Irena Ponikowska</i>	
14.1. Główne typy cukrzycy	284
14.2. Objawy kliniczne i powikłania cukrzycy	284
14.3. Leczenie	285
14.4. Prewencja cukrzycy	297

ROZDZIAŁ 15

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach wieku rozwojowego	301
<i>Irena Ponikowska</i>	

ROZDZIAŁ 16

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach kobiecych	313
<i>Jolanta Zegarska</i>	
16.1. Metody balneofizykalne stosowane w ginekologii	314
16.2. Leczenie wybranych chorób ginekologicznych metodami balneofizykalnymi	320
16.3. Przeciwwskazania do fizykoterapii	333

ROZDZIAŁ 17

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach nerek	335
<i>Krzysztof Marczewski, Marek Maciejewski</i>	
17.1. Przewlekła choroba nerek (N 18)	337
17.2. Choroby kłębuszków nerkowych	340
17.3. Choroby śródmiąższowo-cewkowe nerek	341
17.4. Wybrane nefropatie wtórne	342
17.5. Kamica nerkowa	344
17.6. Leczenie nerkozastępcze	345
17.7. Powikłania leczenia uzdrowiskowego wśród chorych na nerki	348

ROZDZIAŁ 18

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach urologicznych	351
<i>Przemysław Adamczyk</i>	
18.1. Metody balneologiczne i fizykoterapeutyczne mające zastosowanie w chorobach urologicznych	353
18.2. Leczenie wybranych chorób dróg moczowych	353

ROZDZIAŁ 19

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach dermatologicznych	361
<i>Irena Walecka, Elżbieta Szymańska, Magdalena Kędzierska</i>	
19.1. Łuszczyca zwykła	362
19.2. Atopowe zapalenie skóry	368
19.3. Wyprysk	372
19.4. Kolagenozy	376
19.5. Trądzik zwykły (pospolity)	383
19.6. Trądzik różowaty	385
19.7. Owrzodzenia podudzi	386

ROZDZIAŁ 20

Balneoterapia i fizykoterapia w dermatologii estetycznej	393
<i>Irena Walecka, Elżbieta Szymańska, Marta Wieczorek</i>	
20.1. Metody stosowane w dermatologii estetycznej	395

ROZDZIAŁ 21

Balneoterapia i fizykoterapia w wybranych chorobach wieku podeszłego	399
<i>Jadwiga Głowczewska, Kornelia Kędziora-Kornatowska</i>	
21.1. Zmiany inwolucyjne występujące w procesie starzenia się	401
21.2. Wielkie Problemy Geriatryczne	403
21.3. Główne wskazania do leczenia uzdrowiskowego pacjentów w wieku podeszłym	405
21.4. Cel leczenia metodami balneofizykalnymi	406
21.5. Metody leczenia balneologicznego i fizykoterapeutycznego chorych w wieku podeszłym	406
21.6. Kinezyterapia	407
21.7. Farmakoterapia	407
21.8. Edukacja zdrowotna	407
21.9. Metody i programy balneoterapii i fizykoterapii w wybranych chorobach wieku podeszłego	408

ROZDZIAŁ 22

Balneoterapia i fizykoterapia chorobach stomatologicznych	419
<i>Irena Ponikowska</i>	
22.1. Płukanie i masaż jamy ustnej	420
22.2. Kuracja pitna wodami fluorkowymi w celach stomatologicznych	422
22.3. Zabiegi borowinowe w stomatologii	422
22.4. Termoterapia w stomatologii	422
22.5. Fizykoterapia	423
22.6. Inne zabiegi światłolecznice	423

ROZDZIAŁ 23

Balneoterapia i fizykoterapia w chorobach onkologicznych	425
<i>Tomasz Mierzwa, Robert Szafkowski</i>	

ROZDZIAŁ 24

Rola leczenia uzdrowiskowego w leczeniu chorych po transplantacji narządów	439
<i>Magdalena Durlik</i>	
24.1. Leczenie immunosupresyjne	440
24.2. Zakażenia	442
24.3. Powikłania sercowo-naczyniowe	445
24.4. Powikłania metaboliczne	445
24.5. Choroba metaboliczna kości	446
24.6. Powikłania hematologiczne	446
24.7. Leczenie uzdrowiskowe chorych po przeszczepieniu narządów	447

ROZDZIAŁ 25

Wybrane przewlekłe zakażenia w aspekcie medycyny uzdrowiskowej ze szczególnym uwzględnieniem hepatologii uzdrowiskowej	449
<i>Jacek Gąsiorowski, Beata Zawada, Łukasz Łapiński, Aleksandra Sędziak</i>	
25.1. Zakażenia HIV i inne choroby przenoszone drogą płciową	450
<i>Jacek Gąsiorowski, Beata Zawada, Łukasz Łapiński</i>	
25.2. Leczenie balneologiczne, fizykoterapeutyczne i uzdrowiskowe chorób wątroby	458
<i>Aleksandra Sędziak, Jacek Gąsiorowski</i>	

ROZDZIAŁ 26

Profilaktyka uzdrowiskowa.....	481
<i>Jacek Chojnowski, Tomasz Mierzwa</i>	
26.1. Profilaktyka w chorobach sercowo-naczyniowych i metabolicznych	482
<i>Jacek Chojnowski</i>	
26.2. Profilaktyka przeciwnowotworowa	491
<i>Tomasz Mierzwa</i>	

ROZDZIAŁ 27

Diagnostyka w balneologii i medycynie fizykalnej	501
<i>Irena Ponikowska</i>	
27.1. Metody balneo- i hydrodiagnostyczne	502
27.2. Metody światłodiagnostyczne	505
27.3. Elektrodiagnostyka	506
27.4. Kinezydiagnostyka	507
27.5. Testy neurowegetatywne	509
27.6. Ultrasonodiagnostyka	511
27.7. Badania czynnościowe na podstawie testów kwestionariuszowych	511

ROZDZIAŁ 28

Zdarzenia medyczne w przebiegu balneo- i fizykoterapii. Skutki uboczne odległe leczenia uzdrowiskowego	513
<i>Irena Ponikowska</i>	
28.1. Negatywne następstwa leczenia uzdrowiskowego	514